



HORAS					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10	VIOLA				
	Prof.Julio Jacob				
11	VIOLA	Chi Kung Terapêutico			
	Prof.Julio Jacob	Prof.ª Ana Luis			
12	VIOLA			FLAMENGO	
	Prof.Julio Jacob			Prof.Isabel Mota	
13					
14	SEVILHANAS			OFICINA DO TEATRO	
	Prof.Isabel Mota			Prof. Marco Araújo	
15	SEVILHANAS	KARATE SENIOR		POESIA CRIATIVA	
	Prof.Isabel Mota	Prof.º José Ramalho		Prof. Marco Araújo	
16	SEVILHANAS				
	Prof.Isabel Mota				
17					