

	DIAS DA SEMANA					
HORAS	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
10:00h		Estanho e vitral		Trapologia		
11:00h						
12:00h						
		Prof.ª Odete Paulino		Prof.ª Marília Madeira		
13:00h		Artes decorativas		Trapologia		
14:00h						
15:00h						
16:00h						
		Prof.ª Odete Paulino		Prof.ª Marília Madeira		
17:00h						

	SALAS					
HORAS	Sala Movimento - 4ª feira	Sala Movimento - 5ª feira	Sala covid	Cozinha		
10:00h	Piano		Enfermaria	Zona de Refeição Café, frigorífico e micro-ondas		
11:00h						
12:00h						
13:00h						
	Prof.ª Ernestina					
14:00h		Meditação				
		Prof.ª Liliete Carito				
15:00h						
16:00h						
17:00h						