

	DIAS DA SEMANA					
HORAS	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
10:00h	Viola		Coro da UITI			
11:00h		Danças Circulares		Chiakung		
			Prof. Luís Lança			
12:00h		Yoga	Flamengo			
	Prof. Júlio Jacob	Prof.ª Lúcia Bertho	Prof.ª Fátima Valente			Prof.ª Isabel Mota
13:00h						
14:00h	Sevilhanas		Musicoterapia	Oficina do Teatro		
15:00h		Karaté Sénior		Prof. Marco Araújo		
	Prof.ª Luísa Isabel	Prof. José Ramalho	Prof. António Esteves	Prof. Marco Araújo		
16:00h						
17:00h	O corpo como pensamento na filosofia da acção					
	Prof. Filipe Rodrigues					